



## Recursos para la Acción

*Gente Saludable 2010*, un esfuerzo amplio de cooperación entre los gobiernos federales, estatales y territoriales y cientos de organizaciones privadas, públicas y sin fines de lucro, ha fijado objetivos nacionales para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud que deberán cumplirse para finales de esta década ([www.healthypeople.gov](http://www.healthypeople.gov)). El esfuerzo tiene dos objetivos integrales: aumentar la calidad y los años de vida saludable y eliminar las disparidades existentes en asuntos de la salud. *Gente Saludable 2010* incluye 467 objetivos basados en la ciencia y 10 Principales Indicadores de la Salud (PIS), que utilizan un conjunto más pequeños de temas y objetivos para seguir el progreso realizado en el logro de los objetivos de *Gente Saludable 2010*. Para más información sobre los PIS, incluyendo enlaces a sitios Web del gobierno federal que incluyen datos, herramientas de planificación, información científica, y detalles sobre los varios programas, visite a <http://www.healthypeople.gov/lhi>.

A continuación están listados los 10 PIS, con un muestrario de los recursos de información que el gobierno federal tiene para cada tema. Un buen punto de partida para más información sobre estos temas podría ser el sitio Web del gobierno federal para información de la salud para el consumidor, [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov).

### ACTIVIDAD FÍSICA

Consejo Presidencial sobre la Aptitud Física y los Deportes  
1-202-690-9000  
<http://www.fitness.gov>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
1-888-232-3228 (servicio telefónico gratuito en inglés)  
<http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa>

### SOBREPESO Y OBESIDAD

Iniciativa de Educación sobre la Obesidad, Centro de Información del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones, y la Sangre (NHLBI)  
1-301-592-8573  
<http://www.nhlbi.nih.gov/about/oei/index.htm>

Red de Información sobre el Control del Peso (WIN)  
Institutos Nacionales de la Salud (NIH)  
1-877-946-4627 (servicio telefónico gratuito en inglés y en español)  
<http://www.niddk.nih.gov/health/nutrit/win.htm>

### USO DE TABACO (TABAQUISMO)

Oficina de Tabaquismo y Salud, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud, CDC  
1-800-232-1311 (1-800-CDC-1311)  
(servicio telefónico gratuito en inglés y español)  
<http://www.cdc.gov/tobacco>

Servicio de Información sobre el Cáncer, NIH  
1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)  
(servicio telefónico gratuito en inglés y español)  
<http://cis.nci.nih.gov>

### ABUSO DE DROGAS

Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas (NCADI)  
Administración de Servicios para Toxicomanías y para la Salud Mental (SAMHSA)  
1-877-767-8432 (servicio telefónico gratuito en español)  
1-800-729-6686 (servicio telefónico gratuito en inglés)  
1-800-487-4889 (servicio telefónico en inglés para personas con problemas auditivos)  
<http://www.health.org>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, NIH  
1-301-443-1124  
<http://www.nida.nih.gov>

Instituto Nacional sobre el Alcoholismo y el Abuso del Alcohol, NIH  
1-301-443-3860  
<http://www.niaaa.nih.gov>

### COMPORTAMIENTO SEXUAL RESPONSABLE

Línea Telefónica Nacional de los CDC sobre el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)  
1-800-344-7432 (servicio telefónico gratuito en español)  
1-800-342-2437 (1-800-342-AIDS)  
<http://www.cdc.gov/hiv/hivinfo/nah.htm>

Línea Telefónica Nacional de los CDC sobre Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)  
1-800-344-7432 (servicio telefónico gratuito en español)  
1-800-227-8922 (servicio telefónico gratuito en inglés)  
<http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/dstdp.html>

Red Nacional de los CDC para Información sobre la Prevención  
1-800-458-5231 (servicio telefónico gratuito en español e inglés)  
<http://www.cdcnpin.org>

Oficina de Asuntos Comunitarios  
1-301-654-6190  
<http://opa.osophs.dhhs.gov>

### **SALUD MENTAL**

Centro de Servicios para la Salud Mental, SAMSHA  
Centro Nacional de Información sobre la Salud Mental, SAMSHA  
1-800-789-2647 (servicio telefónico gratuito en inglés y español)  
<http://www.mentalhealth.org/espanol/default.asp>

Línea para Ordenar Información sobre la Salud Mental, NIH  
1-800-421-4211 (servicio telefónico gratuito en inglés y español)  
<http://www.nimh.nih.gov/publicat/spanishpub.cfm>

### **LESIONES Y VIOLENCIA**

Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones, CDC  
1-770-488-1506  
<http://www.cdc.gov/ncipc/ncipchm.htm>

Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de los Estados Unidos  
1-202-307-0703  
<http://www.ojp.usdoj.gov/home.htm>

Administración Nacional de Seguridad Vial, Departamento de Transportación de los Estados Unidos  
1-888-327-4236 (1-888-DASH-2-DOT)  
<http://www.nhtsa.dot.gov/hotline>

### **CALIDAD AMBIENTAL**

Centro de Información sobre la Calidad del Aire en los Espacios Interiores  
Agencia de los Estados Unidos para la Protección del Medio Ambiental (EPA)  
1-800-438-4318 (línea de información sobre calidad del aire en los interiores)  
1-800-725-8312 (1-800-SALUD-12) (servicios en español)  
<http://www.epa.gov/iaq/iaqinfo.html>

Centro de Recursos de Información (IRC), EPA  
1-202-260-5922  
<http://www.epa.gov/natlibra/hqirc/about.htm>

Agencia para Substancias Tóxicas y Registro de Enfermedades (ATSDR), CDC  
1-888-442-8737  
<http://www.atsdr.cdc.gov>

### **INMUNIZACIONES**

Programa Nacional de Vacunación (NIP), CDC  
1-800-232-0233 (servicios en español)  
1-800-232-2522 (servicios en inglés)  
1-888-CDC-FAXX (recepción de información por fax)  
<http://www.cdc.gov/nip>

### **ACCESO A CUIDADOS DE LA SALUD**

Agencia de Investigación y Calidad de los Cuidados de la Salud (AHRQ), Oficina de Información de los Cuidados de la Salud  
1-301-594-1364  
<http://www.ahrq.gov/consumer/index.html#plans>  
Información en español:  
<http://www.ahrq.gov/consumer/espanoix.htm>

Iniciativa “¡Asegure a sus Hijos Ahora!”,  
Administración de los Recursos y Servicios de la Salud (HRSA)  
1-877-543-7669 (1-877-KIDSNOW)  
<http://www.insurekidsnow.gov/espanol/index.htm>

Oficina de Salud Maternal e Infantil, HRSA  
1-888-275-4772 (1-888-ASK-HRSA)  
(Centro de Información de la HRSA)  
<http://www.mchb.hrsa.gov>

Oficina de Relaciones con los Beneficiarios  
Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS)  
1-800-444-4606 (centro de servicio al cliente)  
1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE) (línea de información)  
<http://www.Medicare.gov/Spanish/Overview.asp>

**Para más información sobre la promoción de la salud y la prevención de enfermedades:** Busque miles de documentos gratuitos del gobierno federal disponibles en el Internet, usando healthfinder® al <http://www.healthfinder.gov/>.

**Para información sobre la promoción de la salud y la prevención de enfermedades específicamente en español:** visite <http://www.healthfinder.gov/espanol/>.

#### **Para información impresa:**

Escriba al **ODPHP Communication Center (OCSC)**, P. O. Box 37366, Washington DC 20013-7366, para

- Centros del Gobierno Federal para Distribución de Información de la Salud
- Números telefónicos gratuitos para información de la salud
- Recursos para la Acción en español

**Para más información sobre *Gente Saludable 2010 (Healthy People 2010)* visite:** <http://www.healthypeople.gov> o llame al 1-800-367-4725.



Departamento de Salud y de Servicios Humanos  
de los Estados Unidos (DHHS)  
Oficina para la Prevención de Enfermedades y  
Promoción de la Salud (ODPHP)  
200 Independence Avenue, S.W., Room 738-G  
Washington, DC 20201  
202-205-8611